

## Аннотация

*к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» МБУ ДО «СШОР «Лидер»*

При разработке программы (далее «Программа») использовались:

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»» (далее - ФССП).

### **Разделы «Программы»:**

#### **Общие положения**

#### **Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Виды (формы) обучения

Годовой учебно-тренировочный план календарный план воспитательной работы

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Планы инструкторской и судейской практики

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

#### **Система контроля**

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам подготовки.

#### **Рабочая программа по волейболу**

Программный материал для учебно-тренировочных занятий

Учебно-тематический план

#### **Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «волейбол»**

#### **Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Кадровые условия реализации программы

Информационно-методические условия реализации Программы

#### **Обучение рассчитано по этапам:**

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период спортивной подготовки) – до 2 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства
- этап высшего спортивного мастерства

«Программа» направлена на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовку спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

#### **Результатом реализации программы является:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта волейбол;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья обучающихся;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.