

Аннотация

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «**КИКБОКСИНГ**» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в МБУ ДО «СШОР «Лидер» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг», утвержденным приказом Минспорта России от 31 октября 2022 г. № 885.

Возраст обучающихся: от 10 лет. Сроки реализации программы – бессрочно.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетнего учебно- тренировочного процесса и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. В данной программе представлено содержание работы в МБУ ДО «СШОР «Лидер» на начальном, учебно-тренировочном этапах, этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Этап начальной подготовки предусматривает индивидуальный отбор обучающихся в возрасте 10-12 лет. Срок обучения на этом этапе 1-3 года.

На учебно-тренировочный этап, как правило, переводятся (зачисляются) спортсмены 11-18 лет, обучавшиеся не менее 1 года на этапе начальной подготовки, выполнившие требуемые для этого этапа контрольно-переводные нормативы и разрядные требования. Пребывание спортсменов на этом этапе – 4-5 лет.

На этап спортивного совершенствования могут быть переведены (зачислены) спортсмены от 15 до 40 лет, выполнившие требуемые для этого этапа контрольно-переводные нормативы и разрядные требования – спортивный разряд кандидата в мастера спорта по виду спорта «кикбоксинг». Сроки обучения на этом этапе от 1 года.

На этап высшего спортивного мастерства переводятся (зачисляются) спортсмены от 17 до 40 лет, выполнившие требуемые для этого этапа контрольно-переводные нормативы и разрядные требования – спортивное звание мастера спорта по виду спорта «кикбоксинг». Сроки обучения на этом этапе от 1 года.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «кикбоксинг» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «кикбоксинг» не ниже всероссийского уровня.

Программа содержит учебный материал по теоретической, общей физической, специальной, технико-тактической подготовке, инструкторско-судейской практике; систему контроля, зачетных требований и нормативные требования для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.