

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» МБУ ДО «СШОР «Лидер»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» (далее *Программа*) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденным приказом Министерства спорта России от 15.11.2022 № 988.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа направлена на создание условий для воспитания и физического развития детей, формирования знаний, умений и навыков, а также для физического совершенствования и укрепления здоровья занимающихся.

Программа является основным документом при проведении многолетнего учебно-тренировочного процесса, учитывая возможность осуществления спортивной подготовки по индивидуальным планам подготовки спортсменов, построения и содержания тренировочных нагрузок, особенности планирования соревновательной деятельности и учебно-тренировочных сборов, медико-восстановительных мероприятий.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Возраст обучающихся: 7 – 18 лет и старше.

Программа содержит структурные разделы: общие положения; характеристику вида спорта «тхэквондо» и его особенности; рабочую программу, условия ее реализации по этапам и разделам спортивной подготовки; систему контроля; информационно - методические условия реализации программы

Срок реализации программы – без ограничений.

На этапе начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе – 4 лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Оценка результатов освоения программы осуществляется путем аттестации обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, а также с учетом результатов участия в спортивных соревнованиях и достижения соответствующего уровня спортивной квалификации.