

## Аннотация

*к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» МБУ ДО «СШОР «Лидер»*

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **шахматы** разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 952 (далее Программа).

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки – 2 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 4 года, на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства срок реализации не ограничивается.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 6 лет и старше.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи этапа начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «шахматы»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «шахматы»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года.

Задачи на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «шахматы»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «шахматы»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

Задачи на этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

Задачи на этапе высшего спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «шахматы»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Образовательный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Допускается использование иных форм обучения: электронное обучение, обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «шахматы».
5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «шахматы».
6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.